

Утверждено
Директор ГБОУ АО
«Травинская школа-интернат»
Л.В. Синенкова



ГБОУ АО «Травинская школа –интернат»
Календарный план работы школьного спортивного клуба
(ШСК) на 2025 - 2026 учебный год

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
сентябрь	Проверка уровня физической подготовленности обучающихся к сдаче норм ГТО	3-9	Учитель физкультуры
октябрь	Веселые старты среди обучающихся	3-9	Руководитель кружка «Легкая атлетика», педагог-организатор, классные руководители
октябрь	Осенний кросс	3-9	Руководитель кружка «Легкая атлетика», педагог-организатор, классные руководители
ноябрь	Соревнования «От игры к спорту»	3-9	Руководитель кружка «Легкая атлетика»
ноябрь	Общешкольные соревнования по русской лапте	3-9	Руководитель кружка «Легкая атлетика»
ноябрь	Фестиваль по адаптивным видам спорта для детей с ограниченными возможностями здоровья	7-9	Руководитель кружка «Легкая атлетика»
декабрь	Веселые старты «Букварь спорта»	3-9	Руководитель кружка «Легкая атлетика»
февраль	Спортивная эстафета «День Защитника Отечества»	3-9	Руководитель кружка «Легкая атлетика»
март	Спортивное мероприятие «Хоровод народных игр»	3-9	Руководитель кружка «Легкая атлетика»
апрель	Соревнования «Весна в кроссовках»	3-9	Руководитель кружка «Легкая атлетика», педагог-организатор, классные руководители
май	Военно-спортивная игра «Зарница»	3-9	Руководитель кружка «Легкая атлетика»
В течение года	«Футбол в школе»	3-9	Руководитель кружка «Легкая атлетика», педагог-организатор, классные руководители
В течение года	«Турниры по настольному теннису»	3-9	Руководитель кружка «Легкая атлетика», педагог-организатор, классные руководители
В течение года	«Турниры по шашкам»	3-9	Руководитель кружка «Легкая атлетика», педагог-организатор, классные руководители

2.ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба.	сентябрь	Директор школы Руководитель ШСК.
2.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2025–2026 учебный год	сентябрь	Директор школы Руководитель ШКС
3.	Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год	Сентябрь октябрь	Руководитель ШСК.
4.	Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)	ноябрь	Руководитель ШСК. Классные руководители.
5.	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	Январь февраль	Руководитель ШСК., учитель физкультуры, ОБЖ, руководитель кружка «Легкая атлетика».
6.	Единый классный час «Это должен знать каждый» о правилах доврачебной помощи.	март	Совет клуба, врач-педиатр, классные руководители.
7.	Подготовка спортивного зала и школьной спортивной площадки	В течение года	Учитель физической культуры.
8.	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в школьную, областную спартакиаду	В течение года	Руководитель кружка «Легкая атлетика»
9.	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Учитель физкультуры
10.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Учитель физкультуры
11.	Участие в общешкольных, классных и родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Учитель физической культуры.
12.	Выставка рисунков “Здоровье-это здорово”	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители, воспитатели
13.	Физкультминутки на уроках	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители, воспитатели.

3. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	В течение года	Совет клуба
2.	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	В течение года	Совет клуба
3.	Приглашать родителей для участия и судейства и соревнований.	В течение года	Совет клуба
4.	Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	В течение года	Совет клуба
5.	Организация и проведения спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Совет клуба, учитель физической культуры

4. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка, согласование программ внеурочной деятельности для детей физкультурно-спортивной направленности	сентябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба
2.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
3.	Участие в конкурсах разного уровня.	В течение года (по плану)	Руководитель ШСК, Совет клуба.
4.	Посещение занятий спортивных секций (кружков)	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
5.	Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
6.	Посещение курсов повышения квалификации	В течение года	Администрация.
7.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность Клубов, организаций	В течение клубов	Руководитель ШСК, Совет клуба

5. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Составление плана спортивно-массовых мероприятий клуба	август-сентябрь	Руководитель ШСК
2.	Набор и комплектование спортивных секций	сентябрь	Руководитель ШСК
3.	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
4.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК
5.	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
6.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования района, республики)	постоянно	Руководитель ШСК

6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	ежемесячно	Руководитель ШСК
3.	Корректировка работы клуба	1 раз в месяц	Руководитель ШСК
4.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь-октябрь	Руководитель ШСК